Müsli-Küchlein

Diese Zutaten brauchst du ...

2 Bananen, 250g Müsli,
130g Mehl, 1 kleine Tüte Backpulver
135g Joghurt

So geht es ...

SCHRITT 1:
Den Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Ein Muffinblech mit Papierförmchen auslegen.

SCHRITT 2:
Die Bananen schälen und mit einer Gabel oder den kleinen Patschehändchen zerdrücken. Sonnenblumenöl, Joghurt und Milch zu den zerdrückten Banane geben und alles mit einem Schneebesen vermengen.

SCHRITT 3:
In einer anderen Schüssel das Weizenmehl mit Backpulver und dem frechen Müsli vermischen. Anschließend die trockenen Zutaten zur Bananen-Mischung geben und mit dem Handrührgerät durchmixen.

SCHRITT 4:
Den Küchleinteig in die Papierförmchen verteilen im heißen Ofen (Mitte) etwa 20 Minuten backen.

Wenn du magst ...
... etwas geschmolzene Schoki über die Küchlein geben.